



**Affrontiamo
il cancro.
Insieme.**

**Un grande
traguardo
è a portata
di mano. **Dai.****

La storia di Benedetta

Ho ricevuto la diagnosi di tumore al seno quando avevo 25 anni. Ero sotto choc, sono passata da stare bene a fissare la data dell'intervento. L'11 Marzo 2020 sono stata operata, hanno tolto tutto, non si è salvato nemmeno il capezzolo. L'anno successivo all'intervento è stato il peggiore della mia vita: sentivo rabbia e nessuno stimolo, il vuoto, ho dovuto lavorare su me stessa per metabolizzare l'operazione.

Nel 2021 conosco Marco. È stato la mia salvezza, è arrivato nel mio periodo più buio, è andato oltre le mie paure, la mia malattia e il mio limite. In pochissimo tempo abbiamo costruito una famiglia stupenda.

Bisogna fare i controlli, la prevenzione è fondamentale e dobbiamo sostenere i ricercatori che ogni giorno studiano nuovi modi per salvarci la vita.

Benedetta

Sembra manchi poco per curare tutte le donne colpite da cancro al seno, ma un passo così grande richiede tutto il nostro impegno.

Da quasi 60 anni AIRC sostiene il lavoro dei ricercatori attivi in Italia contro il cancro al seno. Per il 2024 ha destinato oltre 14 milioni di euro a progetti di ricerca e borse di studio in questo ambito.

**Curare tutte le donne,
questo è l'obiettivo.**

Nel corso degli anni la percentuale di sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi è costantemente aumentata. Per il 12% di pazienti colpite dalle forme più aggressive di cancro al seno, però, ancora non ci sono cure efficaci. Questo è l'ultimo miglio da colorare di rosa. Una sfida difficilissima che richiede di intensificare ulteriormente gli sforzi di tutti noi.

**Vuoi contribuire
alla ricerca sul tumore al seno?
Sostieni AIRC**



CON BONIFICO BANCARIO
IT 18 N 05034 01633 000000005226



CON CARTA DI CREDITO
su nastrososa.it o chiamando
il Numero Verde 800.350.350



al 45521 DA CELLULARE PERSONALE
O RETE FISSA



CONTO CORRENTE POSTALE
numero 307272

Diventa volontario AIRC, scrivi a volontari@airc.it

Puoi fare molto con la prevenzione.

Si stima che chi pratica poca attività fisica abbia un rischio del 10-20% più alto di sviluppare un tumore al seno. Il consumo regolare di bevande alcoliche sarebbe inoltre la causa di circa il 5% delle nuove diagnosi in Italia. Uno stile di vita salutare, che preveda anche di non fumare e di mangiare in modo sano, è quindi un alleato straordinario per proteggerci da questo cancro.

I consigli per la prevenzione

Una prevenzione quotidiana

- Fai attività fisica.
- Scegli un'alimentazione equilibrata, e ricca di vegetali, e non bere alcolici.
- Non fumare.
- Sei o sarai mamma? Se possibile, continua ad allattare fino ad almeno 6 mesi d'età del bambino.

Il controllo appropriato per ogni età

+20anni

Autopalpazione una volta al mese dopo il ciclo.

50/70anni

Mammografia ogni 2 anni.

I segnali del corpo

- Presenza di un nodulo.
- Modifiche della forma del capezzolo.
- Rossore e ispessimento della pelle.
- Perdita di sangue o siero dal capezzolo.
- Tumefazione ascellare.

Fatti e numeri

Ogni anno in Italia si ammalano di cancro al seno circa **55.000 donne** e **500 uomini**.



Nell'arco della vita, colpisce **1 donna su 8**.



Nel **5-10%** dei casi ci sono fattori di rischio ereditari, legati soprattutto a mutazioni dei **geni BRCA1 e BRCA2**.

In Italia la percentuale di sopravvivenza è in **costante aumento**. Grazie alla ricerca, oggi **l'88% delle donne è viva a 5 anni dalla diagnosi di cancro al seno**.



Fonti dei dati: AIOM e AIRTUM, "I numeri del cancro in Italia", anni 2017 e 2023.



Affrontiamo il cancro. Insieme.



Inquadra il QR-Code e scopri come effettuare l'autopalpazione.

! Sono importante, conservamili