

CamminaMenti

in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale

SABATO 12 OTTOBRE 2024

5,5 km nel verde del Parco del Roccolo

In occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale**

SABATO 12 OTTOBRE 2024

5,5 km nel verde del **Parco del Roccolo**

Camminiamo insieme per parlare di salute mentale,
perché camminare insieme annulla le distanze.

Iscrizioni sul sito www.camminamenti.org

dove troverai tutte le info per la partecipazione.

Ti verrà inviata la pettorina personalizzata
da stampare.

INFO

Ore 13.30 ritrovo presso ingresso attiguo al Centro
Sportivo comunale "Sandro Pertini"
via Terni 1 - Canegrate

Ritiro gadget e presentazione dell'iniziativa
contributo **10 euro**

Ore 14.15 partenza del percorso ad anello, con
possibilità di percorso più breve.

Piccolo rinfresco finale

Camminare insieme annulla le distanze

