

## PSICOALIMENTAZIONE: QUANTO INFLUISCE LA MENTE NELLA SCELTA DEL CIBO



Per molte persone il pasto è uno dei momenti più belli della giornata.

Le persone affette da demenza perdono gradualmente la capacità di prepararsi da mangiare e di nutrirsi da soli.

L'importante è accorgersi delle loro difficoltà e tenere vivo in loro il gusto di mangiare il più a lungo possibile e allo stesso tempo, e trovare allo stesso tempo cibi e pietanze che incontrino i loro.

Come prevenire e o rallentare i processi neurodegenerativi attraverso l'alimentazione?  
Quali sono i cibi alleati? quali quelli da evitare?

**Lunedì 21/10/2024 alle ore 20.30 presso la Fondazione Il Cerchio,  
via Alfredo Di Dio, 14 a Busto Garolfo la Dottoressa Marina  
Olivieri aiuterà a fare chiarezza.**

La serata è aperta a chiunque voglia partecipare.



CON IL PATROCINIO DEI COMUNI DI  
BUSTO GAROLFO E CANEGRATE