

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale LOMBARDIA



# cross per tutti



Domenica 18 Gennaio 2026  
L'A.S.D. ATLETICA PAR CANEGRATE organizza

## 8° ROCCOLO CROSS COUNTRY

Cross per Tutti - 2a prova

# PLANNER ORARIO GARE

Categoria	M/F	Anno	Metri		Orario
M50	M	1978/1972	6000	GARA 1	ORE 9,00
M55	M	1971/1967			
M60	M	1966/1962			
M65	M	1961/1957			
Promesse	M	2006/2004	6000	GARA 2	ORE 9,40
Senior M	M	2003/1992			
M35	M	1991/1987			
M40	M	1986/1982			
M45	M	1981/1977	4000	GARA 3	ORE 10,20
Allievi	F	2010/2009			
Juniores	F	2008/2007			
Promesse	F	2006/2004			
Senior F	F	2003/1992	MF35	GARA 4	ORE 10,50
MF35	F	1991/1987			
MF40	F	1986/1982			
MF45	F	1981/1977			
MF50	F	1978/1972	MF55	GARA 5	11,15
MF55	F	1971/1967			
MF60	F	1966/1962			
MF65	F	1961/1957			
MF70	F	1956/1952	MF75	GARA 6	11,15
MF75	F	1951/1947			
MF80	F	1946 e precedenti			
M70	M	1956/1952			
M75	M	1951/1947	EM5	GARA 7	11,15
M80	M	1946/1942			
M85	M	1941 e precedenti			

Allievi	M	2010/2009	4000	GARA 4	ORE 10,50
Juniores	M	2008/2007			
EF5	F	2021 / 2020			
EM5	M	2021 / 2020			
EF5	F	2019	400	GARA 5	11,15
EM5	M	2019			
EF8	F	2018			
EM8	M	2018			
EF8	F	2017	400	GARA 6	11,15
EM8	M	2017			
EF10	F	2016			
EM10	M	2016			
EF10	F	2015	800	GARA 13	11,15
EM10	M	2015			
Ragazzi	F	2014			
Ragazzi	M	2014			
Ragazzi	F	2013	1000	GARA 19	11,15
Ragazzi	M	2013			
Cadetti	F	2012 / 2011			
Cadetti	M	2012 / 2011			

A SEGUIRE

# REGOLAMENTO 2026

## Regolamento CROSS per TUTTI

Le società Atletica Cesano, GSA Brugherio, Atletica Cinisello, EuroAtletica 2002, Polisportiva Team Brianza Lissone e Par Canegrate, organizzano un circuito di gare di corsa campestre, denominato "**CROSS per TUTTI 2026**", riservato agli atleti ed alle atlete delle categorie Eso/Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen M/F tesserati per l'anno 2026 alla FIDAL o per gli Enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Possono partecipare i possessori di RUNCARD.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia, che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

### Le manifestazioni si svolgeranno:

11/01/2026	1° prova Cesano Maderno	Organizzatore Atletica Cesano Maderno
18/01/2026	2° prova Canegrate	Organizzatore Par Canegrate
08/02/2026	3° prova Lissone	Organizzatore Atletica Team Brianza Lissone
01/03/2026	4° prova Cinisello Balsamo	Organizzatore Atletica Cinisello
08/03/2026	5° prova Brugherio	Organizzatore GSA Brugherio
20/03/2026	PREMIAZIONI	

### Iscrizioni

**€ 8,00 per pettorale "valido per le 5 prove" per tutte le categorie.**

Il pettorale è personale e non può essere modificato né ridotto; ogni alterazione comporterà la squalifica. Il pettorale e il chip saranno validi per tutte le prove del "**CROSS per TUTTI 2026**".

In caso di smarrimento, è possibile richiedere un duplicato al costo di € 8,00.

### Iscrizioni al Circuito

- Iscrizione atleti FIDAL, ONLINE tramite la Società di appartenenza sul sito <http://tessonline.fidal.it> entro le ore 24.00 del giovedì precedente la gara.
- Iscrizione atleti RUNCARD ed EPS, completare il modulo online entro le ore 24.00 del giovedì precedente la gara. Verifica iscrizioni Runcard
- Il pagamento della quota di iscrizione avverrà sul campo gara.
- **Non saranno accettate nuove iscrizioni sul campo gara.**

### Reclami

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. PRIMA ISTANZA: verbalmente al giudice di arrivo. SECONDA ISTANZA: per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

### Classifiche Finali del Circuito

Le premiazioni si svolgeranno **venerdì 20 marzo 2026 alle ore 21** presso Excelsior Cinema & Teatro via San Carlo, 20 Cesano Maderno (MB).

**TUTTE LE INFORMAZIONI SUL SITO [crosspertutti.it](http://crosspertutti.it)**



### 1 GIRO PASSAGGIO + 1 GIRO FINALE

MASTER FEMMINILI (GARA 3)

SENIOR MASTER F (GARA 3)

ALLIEVI F (GARA 3)

JUONIRES F (GARA 3)

PROMESSE F (GARA 3)

ALLIEVI M (GARA 4)

JUNIORIES M (GARA 4)

### 2 GIRI PASSAGGIO + 1 GIRO FINALE

MASTER MASCHILI M50 M65(GARA 1)

PM + M35-M45 + SM(GARA 2)

### 1 GIRO FINALE

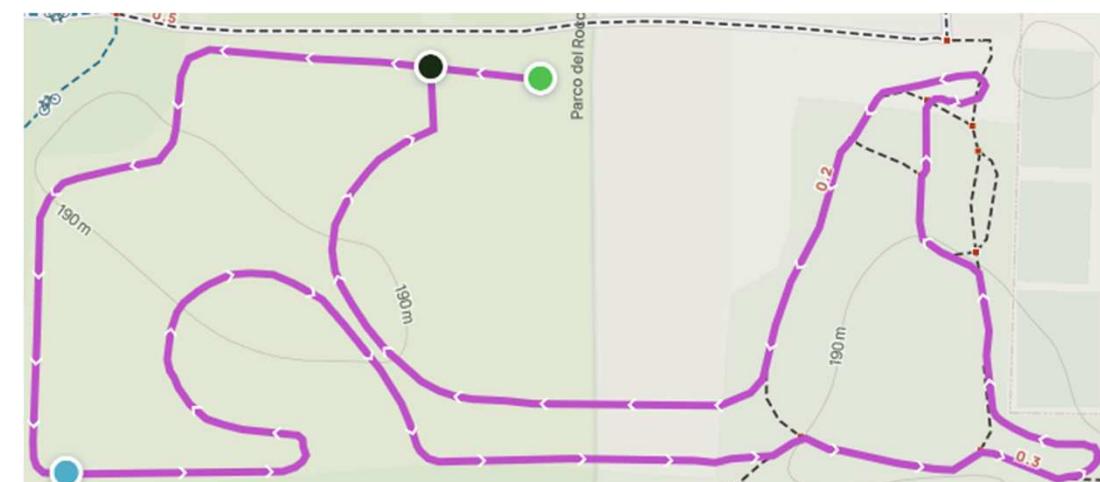
GARA CADETTI F (GARA 21)

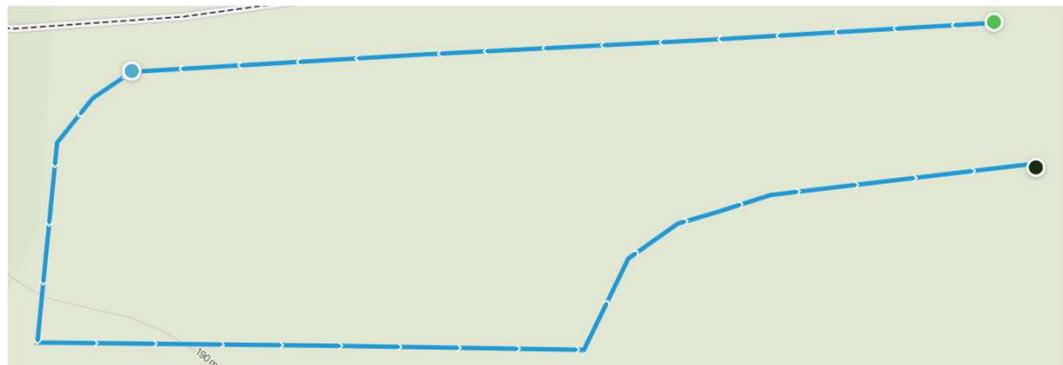
GARA CADETTI M (GARA 22)

## PASSAGGIO

## GIRO FINALE

GARA CADETTI



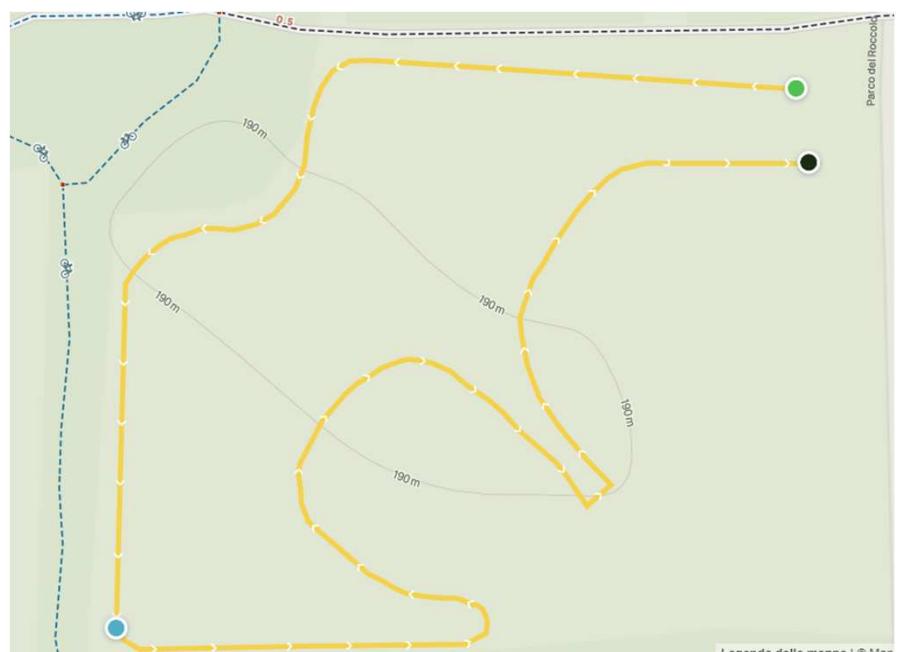


400 Mt

**GIRO UNICO**

**ESO B M/F  
ESO C M/F**

EF5	F	2020 / 2019	400	GARA 5
EM5	M	2020 / 2019	400	GARA 6
EF5	F	2018	400	GARA 7
EM5	M	2018	400	GARA 8
EF8	F	2017	400	GARA 9
EM8	M	2017	400	GARA 10
EF8	F	2016	400	GARA 11
EM8	M	2016	400	GARA 12



1000 Mt

**GIRO UNICO**

**RAGAZZI M/F**

Ragazzi	F	2013	1000	GARA 17
Ragazzi	M	2013	1000	GARA 18
Ragazzi	F	2012	1000	GARA 19
Ragazzi	M	2012	1000	GARA 20

800 Mt

**GIRO UNICO**

**ESO A M/F**

# QR CODES PERCORSI



GIRO COMPLETO  
2K

Gara cadetti



PASSAGGIO



1,000 mt



400 mt



800 mt



